

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!

Уважаемые родители!

Вопросы вреда курения и предотвращения курения среди детей и подростков всегда остаются актуальными. В Российской Федерации реализуется государственная политика, направленная на сокращение потребления табака и иной никотинсодержащей продукции. Однако в современном мире в погоне за прибылью рынок потребления никотинсодержащей продукции расширяется. Находятся новые способы потребления, чтобы обойти запрет на продажу несовершеннолетним запрещенных веществ. К никотинсодержащей продукции относятся изделия, которые содержат никотин (в том числе полученный путем синтеза) или его производные, включая соли никотина, предназначены для потребления никотина и его доставки посредством сосания, жевания, нюханья или вдыхания, в том числе изделия с нагреваемым табаком, растворы, жидкости или гели с содержанием жидкого никотина в объеме не менее 0,1 мг/мл, никотинсодержащая жидкость, без никотиновая жидкость, порошки, смеси для сосания, жевания, нюханья, и не предназначены для потребления в пищу (Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»). И это важно — помните, что ключевую роль в том, приобщится ваш ребенок к потреблению никотинсодержащей продукции или нет, играет личный пример родителей и ближайшего

НАПОМИНАЕМ!

В Российской Федерации установлен запрет на курение табака, потребление никотинсодержащей продукции или использование кальянов на отдельных территориях, в помещениях и на объектах, к которым относится территория образовательной организации (ст. 11 ФЗ от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ). Обращаем ваше внимание, что за курение (потребление никотинсодержащей продукции) на территории образовательной организации предусмотрена административная ответственность в виде штрафа (статья 6.24 КоАП РФ). В случае установления факта курения (потребления никотинсодержащей продукции) вашим ребенком на территории образовательной организации к нему будут приняты меры административного (для обучающихся старше 16-ти лет), дисциплинарного и воспитательного характера. Родители несут ответственность за курение (употребление никотинсодержащей продукции) своих детей (статья 5.35 КоАП РФ «Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей

по содержанию и воспитанию несовершеннолетних»)), а также за вовлечение в курение (статья 6.23 КоАП РФ).

КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ?

Уважаемые родители, крайне важно проводить доверительные беседы со своими детьми. Беседы о вреде курения можно проводить, начиная с 10-11 лет. Разговор не должен быть единичным, формальным. Беседа о вреде курения желательна в ситуациях, когда это сопряжено с различными объективными обстоятельствами, примерами из жизни. Разговор должен быть «в тему», например: сцены курения при просмотре фильма, курящие люди на остановке, в подъезде или на детской площадке т. п.

ПРАВИЛА РАЗГОВОРА С РЕБЕНКОМ

- выберите удобное для обоих время, создайте спокойную и непринужденную обстановку;
- узнайте, что думает ваш ребенок о курении, в том числе среди сверстников, поинтересуйтесь его мнением;
- озвучьте причины, по которым стоит воздержаться от курения, и последствия (вред для здоровья самого курильщика, особенно в детском возрасте, и окружающих его людей; вызывает серьезные заболевания легочной системы; курение вредит не только здоровью, но и внешности человека, изменяет вкусовые ощущения и т. п.);
- расскажите о распространенных мифах о курении: вейпы, кальяны, электронные сигареты — так же опасны и наносят вред здоровью;
- расскажите, почему вы не хотите, чтобы он курил в будущем (или прекратил в настоящем), что вы заботитесь о его здоровье.

ПОМНИТЕ! ВЫ ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ! НАЧНИТЕ С СЕБЯ!